

Ryska

NUVARING[®] 
(etonogestrel/etinylestradiol)

Противозачаточное кольцо на один месяц

NuvaRing® (этоногестрел/этинилэстрадиол) представляет собой кольцо из мягкой пластмассы, которое женщина самостоятельно вводит во влагалище и носит там в течение трех недель. В этот период через слизистую оболочку влагалища, в котором находится NuvaRing, в организм в равномерном темпе поступает низкая доза гормонов.

В чем преимущество вагинального противозачаточного средства?

Влагалище является благоприятной средой для противозачаточных средств длительного действия по нескольким причинам. Слизистая влагалища эффективно всасывает вещества, и непосредственно после этого передает их в кровь. Если Вы пользуетесь тампонами, Вы знаете, что находящийся во влагалище тампон не вызывает неприятных ощущений. В области входа во влагалище имеется множество нервных окончаний, в то время как внутренняя часть влагалища практически нечувствительна. Благодаря эластичным стенкам влагалища и мускулатуре вокруг входа в него, находящееся внутри кольцо остается там, пока Вы не извлечете его.

NuvaRing: умное решение!

- **Для забывчивых!** Вам не придется думать о том, что нужно раз в день принять противозачаточную таблетку.
- Противозачаточное средство вводится и извлекается самостоятельно! При введении и извлечении других противозачаточных средств длительного действия требуется помощь врача или акушерки.
- **Надежность.** NuvaRing так же эффективно предотвращает беременность, как противозачаточные таблетки. Дополнительное преимущество: NuvaRing действует даже в случаях, если у Вас рвота или понос.
- **Риск кровотечений низок** благодаря низкой дозе гормонов. При приеме противозачаточных таблеток уровень гормонов в организме в течение суток колеблется в зависимости от того, сколько времени прошло с момента приема таблетки. Если же Вы забыли принять таблетку, эти колебания еще более усиливаются.
- **Более низкая доза гормонов, чем в противозачаточных таблетках.** Стенки влагалища эффективно всасывают гормоны NuvaRing и, поскольку гормоны поступают в организм, минуя желудочно-кишечный тракт, противозачаточный эффект достигается меньшей дозой гормонов, чем в комбинированных противозачаточных таблетках.

Механизм предотвращения беременности при использовании NuvaRing

Гормоны NuvaRing действуют следующим образом:

- Овуляция не происходит. Это связано с тем, что из мозга перестает поступать сигнал о начале овуляции.
- Секрет шейки матки, то есть «входа» в матку, становится густым и вязким, что усложняет проникновение в нее сперматозоидов.

– Слизистая матки не готовится к принятию оплодотворенного яйца, то есть она не становится толще, а остается тонкой.

**Насколько регулярна Ваша менструация?
Бывают ли у Вас кровотечения между менструациями?
Попросите у врача или акушерки календарь!**

Кто может пользоваться NuvaRing?

NuvaRing предназначен для женщин детородного возраста. В особенности NuvaRing подходит тем, кто не хочет ежедневно думать о приеме противозачаточных таблеток, или хотел бы, чтобы менструация стала регулярной.

Кому не следует применять NuvaRing?

Есть ряд болезней и других причин, по которым некоторым женщинам не следует применять противозачаточные средства, содержащие эстроген, такие как NuvaRing. NuvaRing противопоказан в следующих случаях: если у Вас повышенный риск образования тромбов, если Вы страдаете диабетом, влияющим на циркуляцию крови, если Вы перенесли тяжелое заболевание печени, после которого не нормализовались показатели печени или если у Вас бывают кровотечения, причина которых не обнаружена. Не следует применять NuvaRing также в случае, если у Вас аллергия на какие-либо вещества, содержащиеся в препарате. Если Вы не уверены, проконсультируйтесь у акушерки или гинеколога!

Вопросы и ответы

Как используется NuvaRing?

NuvaRing самостоятельно вводится во влагалище. Кольцо должно находиться внутри влагалища в течение трех недель. Затем, в тот же день недели и в то же время дня, что и при введении кольца, NuvaRing извлекается из влагалища. Затем делается перерыв в течение семи дней, после чего вводится новое кольцо. *Пример:* Если Вы ввели NuvaRing в среду вечером в 22.00, Вы должны извлечь его спустя три недели, в среду, в то же самое время. Через неделю после извлечения кольца, в среду, в то же самое время, Вы должны ввести новое кольцо. И так далее. Чтобы не забыть поменять кольцо в нужное время, мы предлагаем Вам воспользоваться бесплатным напоминанием по sms.

Смотрите www.p-ring.nu!

Как вводится и извлекается NuvaRing?

Пользование NuvaRing не сложнее, чем пользование тампонами. Зажмите кольцо между большим и указательным пальцами. Введите кольцо во влагалище, затем протолкните его глубже указательным пальцем, пока кольцо не займет удобную для Вас позицию. Точное положение NuvaRing во влагалище не имеет значения для его эффективности. Не вводите NuvaRing слишком глубоко. Риска, что кольцо застрянет, нет.

Извлечение NuvaRing просто. Захватите его указательным пальцем или поймайте его указательным и средним пальцами и извлеките его из влагалища.

Зажмите NuvaRing между большим и указательным пальцами.

Введите кольцо во влагалище.

Протолкните кольцо в желаемую позицию указательным пальцем.

Чтобы извлечь кольцо, захватите его указательным пальцем и вытяните наружу.

Когда следует начинать пользоваться NuvaRing?

- *Если Вы не пользовались гормональными противозачаточными средствами в течение предыдущего менструального цикла:*

Начните пользоваться NuvaRing в первый день Вашего обычного менструального цикла, то есть в первый день менструации. Вы можете также начать пользоваться NuvaRing в период со 2-го по 5-й день, однако в таких случаях следует применять дополнительные противозачаточные средства, например, презерватив.

- *Если Вы перешли с комбинированных противозачаточных таблеток на NuvaRing.*

Начните пользоваться NuvaRing не позднее, чем через день после того, как закончился обычный 7-дневный перерыв в приеме таблеток, или через день после приема последней таблетки, не содержащей гормонов.

Если Вы пользовались каким-либо противозачаточным методом правильно и без перерыва, и полностью уверены в том, что не беременны, Вы можете перейти на NuvaRing в любой день менструального цикла. Безгормональный период предыдущего метода не должен превышать рекомендуемое время.

- *Если Вы перешли с препаратов «мини-пили» на NuvaRing.*

Вы можете в любой день прекратить пользоваться таблетками «мини-пили» и на следующий день, в то же самое время, начать применять NuvaRing. В течение первых семи дней следует использовать дополнительные противозачаточные средства, например, презерватив.

Надежно ли NuvaRing?

Да. NuvaRing так же эффективно предотвращает беременность, как и современные противозачаточные таблетки. При соблюдении правил пользования риск беременности соответствует менее чем 1 случаю на 100 женщин в год.

Что произойдет, если я забуду вовремя извлечь NuvaRing?

NuvaRing может находиться во влагалище в течение недели со дня, когда Вы должны были извлечь кольцо, без снижения эффективности. После извлечения кольца необходимо сделать перерыв в течение 7 дней и затем ввести новое кольцо. Если кольцо находилось во влагалище более чем одну неделю со дня, когда Вы должны были извлечь его, эффективность препарата могла снизиться. Поэтому прежде, чем начинать применение следующего кольца, следует сделать тест на беременность.

Что произойдет, если я забуду вовремя ввести новое кольцо?

Если прошло более 7 дней после извлечения последнего кольца, необходимо ввести новое кольцо, как только Вы это обнаружили. В последующие 7 дней следует применять дополнительные противозачаточные средства, например, презерватив. Если Вы имели половые сношения в период, когда Вы не пользовались кольцом, есть риск, что Вы забеременели. Чем дольше период, в течение которого не использовалось кольцо, тем выше риск.

Буду ли я ощущать NuvaRing?

Чувствительность влагалища высока в области входа во влагалище, но в глубине его нервных окончаний мало. Некоторые женщины ощущают NuvaRing. Если Вы ощущаете кольцо, обычно достаточно протолкнуть его чуть глубже внутрь влагалища.

Будет ли ощущать NuvaRing мой партнер?

Как правило, партнеры не ощущают NuvaRing во время полового сношения. Еще реже они испытывают чувство неудобства. По данным исследования, 85 % женщин и 71 % их партнеров не ощущали NuvaRing вообще или ощущали его редко. 94 % мужчин не имели никаких возражений против NuvaRing.

Может ли NuvaRing выпасть?

Это бывает крайне редко. Кольцо изготовлено из гибкого эластичного материала, и эластичные стенки влагалища фиксируют положение кольца. В случае выпадения NuvaRing достаточно вымыть его в теплой воде и снова ввести его во влагалище. Если Вы находились без кольца более трех часов в сутки, есть риск, что эффективность препарата снизилась. В таких случаях следует в течение последующих семи дней пользоваться дополнительными противозачаточными средствами, например, презервативом.

Увеличится ли мой вес в связи с использованием NuvaRing?

Как и все гормональные противозачаточные средства, NuvaRing в отдельных случаях может привести к увеличению веса. Это может быть связано с повышением аппетита или с задержанием жидкости в организме. Однако риск этого невелик и не превышает риск при использовании других гормональных противозачаточных средств.

Будут ли у меня кровотечения при использовании NuvaRing?

Все гормональные противозачаточные средства могут вызывать кровотечения между менструациями. Однако при использовании NuvaRing этот риск ниже. При использовании противозачаточных таблеток причиной кровотечений являются колебания уровня гормонов в организме в течение суток: самый высокий уровень наблюдается непосредственно после принятия таблетки, и самый низкий – непосредственно перед принятием следующей. При использовании NuvaRing эти колебания не возникают, поскольку поступление гормонов происходит в равномерном темпе в течение суток, на протяжении трех недель. Благодаря этому риск кровотечений крайне низок.

Как «сдвинуть» менструацию с использованием NuvaRing?

Для того чтобы «сдвинуть» менструацию, Вы можете ввести новое кольцо непосредственно после извлечения старого, не делая недельный перерыв. Затем NuvaRing используется как обычно. При перенесении менструации возможны временные кровотечения.

Как быстро я могу забеременеть после того, как перестану использовать NuvaRing?

NuvaRing не сказывается на способности забеременеть в будущем. По данным исследований, овуляция возвращается в период с 13-го по 28-й день после извлечения последнего кольца. Время возвращения овуляции зависит от того, каким был Ваш менструальный цикл до начала пользования NuvaRing.

Как хранить NuvaRing?

NuvaRing хранится при комнатной температуре в течение 4-х месяцев. Если Вам необходимо дольше хранить неиспользованные противозачаточные кольца, следует положить их в холодильник. Не используйте противозачаточные кольца с истекшим сроком хранения. Не храните NuvaRing при температуре выше 30°!

Что делать с использованными кольцами?

Отходы, содержащие гормоны, вредны для окружающей среды. Использованные кольца можно положить в полиэтиленовый пакет и сдать в аптеку. Кольца можно также кинуть в мусор, если Вы уверены, что этот мусор будет сожжен. Но важнее всего никогда не выбрасывать NuvaRing в унитаз!

Какие побочные эффекты может вызвать NuvaRing?

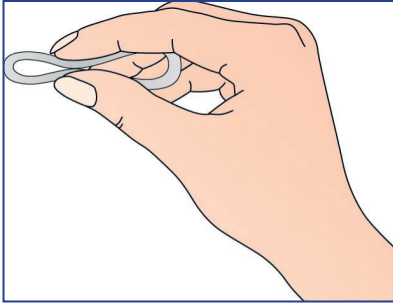
Как и все лекарственные средства, NuvaRing может вызвать побочные эффекты. Как и комбинированные противозачаточные таблетки, NuvaRing содержит эстроген и гормон желтого тела яичников, и потому вызывает сходные побочные эффекты, например: головную боль, чувство дискомфорта во влагалище, выделения, недомогание, увеличение веса, чувство боли в груди, снижение либидо и прыщи. Полный перечень побочных эффектов имеется на www.fass.se. Консультацию можно получить также у врача или акушерки.

Повышает ли NuvaRing риск образования тромбов?

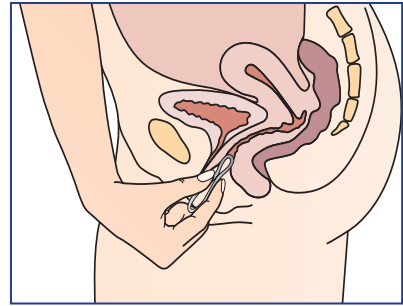
Образование тромбов – это редкое явление, которое может произойти независимо от приема гормональных препаратов. Тромбоз – серьезный, но при этом крайне редкий побочный эффект применения противозачаточных средств, содержащих эстроген. Риск тромбоза при применении комбинированных противозачаточных таблеток составляет 2–4 случая в год на 10 000 пользователей, тогда как среди здоровых женщин, не применяющих противозачаточные таблетки, он составляет 1 случай на 10 000. Среди беременных этот показатель - 6 случаев на 10 000 беременностей.

Доза эстрогена, получаемая пользователями NuvaRing, ниже, чем в обычных противозачаточных таблетках, однако на сегодняшний день неизвестно, сказывается ли это на риске развития тромбоза. В связи с этим считается, что риск тромбоза при применении NuvaRing и противозачаточных таблеток одинаков. Как комбинированные противозачаточные таблетки, так и NuvaRing противопоказаны женщинам с риском развития тромбоза. Информацию о факторах риска можно получить у врача или акушерки.

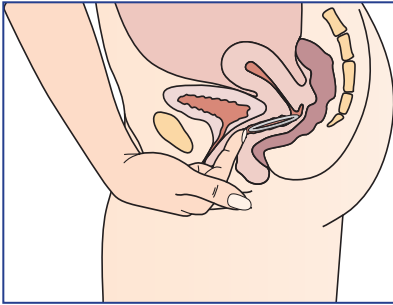
1.



2.



3.



4.

